

Unser Ziel

Die Ablaufbeschreibung soll sicherstellen, dass

- die Entnahme von Urin zu diagnostischen Zwecken korrekt und sicher erfolgt und
- die Ergebnisse der Urinuntersuchung nicht verfälscht werden.

Inhalt der Regelung*

1. **Material/ Zubehör:** Urinbecher, Stift, Schleimhautantiseptikum XY

2. **Ablauf:**

Uringewinnung beim Mann

→ **Spontanurin:**

Bei der 2-Gläserprobe werden Start- und Mittelstrahlurin untersucht. Der Patient erhält zwei Becher, die mit Namen und den Ziffern "1" (Start) und "2" (Mittelstrahl) gekennzeichnet sind und folgende Hinweise:

- a) vor der Entnahme Hände gründlich waschen
- b) nach Zurückziehen der Vorhaut Penisspitze kurz mit Tupfer mit Leitungswasser reinigen (damit Urin nicht von Hautbakterien verunreinigt wird)
- c) Harnstrahl etwa drei Sekunden im Becher „1“ auffangen
- d) danach 10 bis 20 ml Urin im Becher „2“ auffangen
- e) restlichen Urin ins WC entleeren

→ **Katheterurin** nur nach Anordnung des Arztes:
Entnahme nur durch Arzt

Uringewinnung bei der Frau

→ **Mittelstrahlurin:**

Die Patientin erhält einen mit Namen beschrifteten Becher und folgende Hinweise zur korrekten Gewinnung des Mittelstrahlurins:

- a) vor der Entnahme Hände gründlich waschen
- b) Schamlippen mit Tupfer mit Leitungswasser reinigen
(damit Urin nicht von Haut- und Scheidenbakterien verunreinigt wird)
- c) Harnstrahl etwa drei Sekunden (erste Portion) ins WC laufen lassen
- d) danach 10 bis 20 ml Urin im Becher auffangen
- e) restlichen Urin ins WC entleeren.

→ **Katheterurin** nur nach Anordnung des Arztes:

- Die Patientin setzt sich auf den Untersuchungsstuhl in der Endoskopie.

- Immer darauf achten, dass die Beinstützen der Oberschenkellänge angepasst sind.
- Urinbecher mit Namen beschriften.
- Mit einem Tupfer mit Schleimhautantiseptikum, nach Spreizen der großen Labien, einmal von oben nach unten über die Harnröhrenöffnung wischen.
- Danach mit einem sterilen Einmalkatheter vorsichtig Urin abnehmen.

Urin sofort ins Labor zur weiteren Verarbeitung geben.

3. Dokumentation: Patientenakte/ EDV

Verantwortlich

Dr. Spritze
Anna Sauber (Hygienebeauftragte, MTA Labor)

* *Achtung: Es handelt sich um ein **Beispiel**. Bitte prüfen Sie die fachliche Aktualität!*